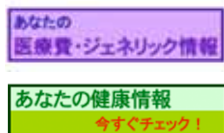


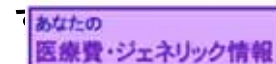


# 医療費・ジェネリック情報サイトへのログイン方法

健康保険組合のホームページにある「健康マイページ」のバナーをクリックすると



の2つのバナーが出てきま

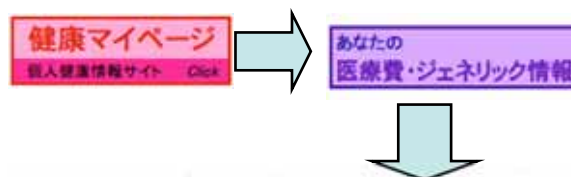


をクリック

すると右画面になりますので、ハガキで通知されたIDとパスワードを使ってログインしてください。



ログイン後は画面の指示に従いパスワードの変更、プロフィールデータの入力をしてください。



JMICS 医療情報提供サービス

JMICS健康保険組合 加入者専用ページ

JMICS 医療情報提供サービスからのお知らせ  
(11/28更新)  
当サイトのサービス時間は以下の通りとなっております。  
9:00～22:00  
※22:00～9:00はメンテナンスのためのサービスを停止しております。

・メンテナンスのお知らせ  
以下の日程でサービスを休日停止いたします。  
ご迷惑をおかけしますが予めご了承ください。  
休止日：12/25、12/30～1/4

ログインID   
パスワード   
 ログイン情報を記憶する

● ログインパスワードをお忘れの方

Copyright (C) Japan System Techniques Co., Ltd. All Rights Reserved.

(ログイン画面)

# 健康管理情報サイトについて



一人ひとりにマイページを用意しています  
健康増進キャンペーンなどのお知らせもみただけです

気づかせてやる気にさせる  
改善支援





関心を持っていただいたところで、健診結果を見ていただきます  
各項目のグラフ表示では、経年変化と同性同年代の分布を表示して、自  
分の健康状態の変化やレベルを認識していただきます

気づかせてやる気にさせる  
改善支援



健康リスク判定 ニックネームさん

リスク表示 健診結果 診断結果 終了

健診結果

項目	2009/09/09の値	2009/09/12の値	2010/09/14の値	前回比較	グラフ表示
体重 (kg)	85	86	87	↑	経年変化 分布
BMI	22.8	23.8	24.4	↑	経年変化 分布
空腹時血糖 (mg/dl)	99	101	106	↑	経年変化 分布
HbA1c(ヘモグロビンA1c) (%)	5.1	5.4	5.7	↑	経年変化 分布
収縮期血圧(最高血圧) (mmHg)	135	132	135	↑	経年変化 分布
拡張期血圧(最低血圧) (mmHg)	80	84	85	↑	経年変化 分布
中性脂肪リポタンゲン (mg/dl)	140	151	155	↑	経年変化 分布
HDLコレステロール (mg/dl)	55	45	39	↓	経年変化 分布
LDLコレステロール (mg/dl)	115	121	135	↑	経年変化 分布
AST/ALT 値U/V	30	28	31	↑	経年変化 分布
ALT/PT 値U/V	35	34	35	↑	経年変化 分布

今日のアドバイス

- ▼以下の項目がレッドゾーンに入っています。医療機関で一度アドバイスを受けてみましょう。
- ▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を改善しましょう。
- ▼ブルーゾーンに入っている項目について、今後の変化に気をつけましょう。

あなたのHbA1c経年変化

45-49歳男性のHbA1c分布グラフ

copyright HealthCare Committee, INC.



健診・問診の結果を判定ランプ付きで表示し、結果をもとに将来のリスクを予測します

生活習慣や体重を変えて、将来のリスクをシミュレーションしていただくこともできます

気づかせてやる気にさせる  
改善支援



### わたしの健康レベル

▶ 使い方をみる 守 印刷 ✕ 閉じる

左の表が健診結果と生活習慣調査結果を、右のグラフがあなたの健康レベルと生活習慣の評価を表しています。シミュレーションに進む方は「健康度シミュレーションを使ってみる」をクリックして下さい。

健康レベルをシミュレーションしてみる

健診結果
生活習慣

**健診結果** 2010年9月14日(年齢45歳)

あなたが受けた健診の結果と健康レベルです。

項目	値	評価
身長	170 cm	-
体重	70.5 kg	-
BMI	? 24.4	●
腹囲	87 cm	●
最高血圧	? 135 mmHg	●
最低血圧	? 85 mmHg	●
中性脂肪(TG)	? 155 mg/dl	●
HDLコレステロール(HDL-C)	? 39 mg/dl	●
LDLコレステロール(LDL-C)	? 135 mg/dl	●
空腹時血糖(FBS・FPG)	? 105 mg/dl	●
ヘモグロビンA1c(HbA1c)	? 5.7 %	●

あなたの健康レベル: **D**

**メタボリックシンドロームです。生活習慣を改善しましょう。**  
あなたが登録したデータをもとに、厚生労働省が定めた基準を使って QUPIOが判定した結果を表示しています。

**健康レベル予測** 詳しい説明

●: 現状 ○: シミュレーション結果

検査データの異常値が多く、健康リスクが高い状態です。生活習慣の改善や医療機関への相談が急務です。

AAA  
AA  
A  
AB  
B  
BC  
C  
D  
E

現在(45歳) 10年後(55歳)

---

**生活習慣の評価** 詳しい説明

●: 現状 ○: シミュレーション結果

非常に悪い 悪い 普通 良い 非常に良い

あなたの生活習慣はほぼ健康的になっています。これを維持し、更に良くするためにも健康知識を付け、問題点の改善をしましょう。

この判定はQUPIO独自のものでありあなたの健康状態を診断するものではありません。健康状態の診断については、かかりつけ医や専門医にご相談ください。

☑ 健診結果を正しく理解したい方へ ☑ 生活習慣の改善について知りたい方へ



他にも健康に関心を持っていただくための色々なコンテンツを準備して、健康維持・改善への取組みをサポートします



健康ライブラリー



メタボ検定



気になるカラダチェック



ヘルシーレシピ



特集



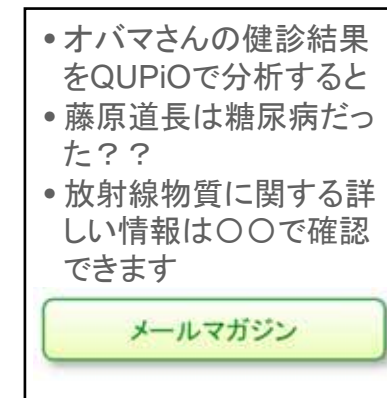
みんなの体験談



ウォーキングゲーム



きょうの記録



メールマガジン

- オバマさんの健診結果をQUPiOで分析すると
- 藤原道長は糖尿病だった??
- 放射線物質に関する詳しい情報は〇〇で確認できます

---

# 医療費通知 ジェネリック情報サイトについて

# 医療費通知画面について

上部は健保組合からのお知らせや、今後の医療費通知の予測額など、健康管理に役立つ情報が表示されます。

**チャレンジ30!**  
 医薬品のジェネリックへの切り換え状態。  
 厚労省では30%を目標としています。

**医療費の詳細をみる**  
 下線部をクリックして詳細を見てください

**登録情報を変更する**  
 メールアドレス、パスワードなど登録した  
 上情報を変更するときに使います。

各月の医療費情報が表示されます。それぞれの詳細をご覧になりたいときは下線が引かれているところをクリックすると、表示されます。また印刷ボタンで印刷することも可能です。大切な個人情報ですから、印刷する際には紛失にご注意ください。

**健康 太郎 様** JMICS健康保険組合

**健康保険組合からのお知らせ**

- 健康保険証の10月号が発行されました。
- 医療費の情報がインターネットでみるできるようになりました。
- 薬房やインフルエンザの手続きが近づいています。予約は随時受け付け、手洗いの有効です。
- 予約は随時受け付け、手洗いの有効です。またインフルエンザの予防接種は、10月の11月、12月に受け取れます。

**あなたとご家族の医療費について**

「昨年11月～今年1月の2ヵ月間の医療費の内、自己負担額は以下の通りです。」

- 医療費 73,447円
- 〈薬剤費〉 5,810円

このとき処方されたジェネリック医薬品に切り替えた場合は、少なくとも 325円 の削減が期待できます。ジェネリック医薬品の使用で自己負担額を削減しましょう。

「チャレンジ30!の達成状況です!」

※チャレンジ30!とは、厚生労働省が掲げるジェネリック医薬品使用率30%の目標に向けた活動です。

START 10% 20% 26%

**メニュー**

- チャレンジ30!
- 医療費の詳細を見る
- 登録情報を変更する

**平成23年の医療費**

診療 年月	件数	日数	自己負担額		ジェネリック 医薬品の 使用率	ジェネリック 医薬品で お支払い 自己負担額
			合計	円 占率%		
1月	4	9	47,832	2,154	88%	51~
2月	35	50	91,954	15,072	22%	1,330~
3月	1					
4月	3	2	5,543	3,184	1%	81~
5月	2	1	7,452	5,034	17%	588~
6月						
7月	2	2	2,071	434	68%	
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
合計	47	64	154,852	25,878	29%	2,050~

集計表を印刷する 明細表を印刷する

※表示されている医療費・医薬品情報は世帯の合計となります。  
 ※印刷された内容も、確定申告の際の参考資料としてご活用いただけますが、確定申告はご自身で確認する必要があります。  
 ※健康保険給付は医療機関から送付された月の2ヵ月後に請求を完了し、後継は前月2ヵ月後に本サイトに反映されます。  
 ※医療機関が窓口で支払った自己負担額は、随時処理が行われておりますので、本サイトに表記の金額とは相違する場合がございます。また、窓口で即時に医療費補助を受けられる場合も、実際の支払い金額と異なる場合がございます。  
 ※「ジェネリック医薬品に切り替えることで軽減できる自己負担額はお薬の金額のみで試算です。併用薬の調剤料の使用により別途自己負担額が加算される場合がございます。  
 ※ジェネリック医薬品は2つの処方医薬品に1つだけ切り替える場合があるため、削減の程度も異なりますので目安としてご参考ください。

JMICS 医療情報提供サービスovernetとは | このサイトの利用規約  
 Copyright (C) Japan System Technique Co., Ltd. All Rights Reserved

- A:ジェネリック医薬品により軽減される自己負担額が表示されています
- B:ジェネリック医薬品の使用率が表示されています
- C:処方された医薬品情報です
- D:医療費詳細に戻ります
- E:利用者メニューに戻ります
- F:印刷します

JMICS 医療情報提供サービス

ヘルプ お問い合わせ ログアウト

健康 太郎 様 JMICS健康保険組合

○ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ

赤字で表記された医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、合わせて **768円** 以上安くなります。

受診した年月	受診した方	病院/薬局の名前	ジェネリック医薬品の使用割合 実績(累計)
平成22年10月	健康 花子	B1410F554薬局	16% (84%)

処方されたお薬	お薬の値段 (円)	処方量	お薬にかかった費用(円)		安くなる 金額(円)
			総額	自己負担分	
この医療機関の月間合計			8,860	2,658	768~
プロキップ錠100mg	41.7	30錠	1,250	391	117~
オミシール錠120mg	231.6	30錠	6,580	2,054	197~
セルベックスカプセル50mg	12.1	21カプセル	250	75	21~
ピオフェルミン錠	6.1	21錠	130	39	
ゲンロン軟膏0.1% 1mg	14.8	10g	150	45	15~

ジェネリック医薬品についての詳しい内容がこちらからダウンロードできます。  
(ジェネリック医薬品お問いカードも付いています)

ダウンロードページへ

医療費詳細に戻る 利用者メニューへ 印刷する

※本情報は、確定申告の際、医療費控除の参考資料として添付できますが、確定申告には別途確認が必要です。  
 ※健康保険組合は医療機関から送付された月の2ヵ月間ご請求を受ける為、情報は最遅2ヵ月前に本サイトに登録されます。  
 ※医療機関の窓口で支払った自己負担額は、個別医療費がされておりますので、本サイトに表記の金額とは若干相違する場合があります。  
 ※先売医薬品とジェネリック医薬品とは主成分が同一ですが、使用できる薬剤機能が異なるなどの理由で切り替えることができない場合があります。また、全ての先売医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。  
 ※先売医薬品とジェネリック医薬品は、薬剤性状存在する場合や、個人によって処方方や副作用などは異なる場合がありますので、ジェネリック医薬品名前は表記してありません。医薬品に関する詳しい情報は医師または薬局の薬剤師にご確認ください。  
 ※明細表の各欄目にマウスカーソルを合わせると、詳細説明を見ることが出来ます。  
 ※「印刷する」ボタンを押すと、印刷用の画面が表示されますので、プリンターのマークを押して印刷を行ってください。

JMICS 医療情報提供サービス(WEB)とは | このサイトの利用規約

Copyright (C) Japan System Techniques Co., Ltd. All Rights Reserved.

A  
B  
C  
D  
E  
F

JMICS 医療情報提供サービス

ヘルプ お問い合わせ ログアウト

健康 太郎 様 JMICS健康保険組合

チャレンジ30の達成状況をお知らせします。  
 月間のジェネリック医薬品の使用率30%を達成しました。  
 これからもジェネリック医薬品を積極的にご利用ください。

前年 平成22年の達成状況 翌年

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
これまでの使用率の実績(%)	2	6	0	0	0	0	67	0	0	17	36	0	23
全てが替入した場合の使用率(%)	35	11	0	0	0	0	98	0	100	78	93	33	57
ジェネリック医薬品を使用したことにより軽減できた自己負担額(最少額)(円)	0	6	0	0	0	0	430	0	0	132	664	0	1,262

利用者メニューへ

※ 表示されているジェネリック医薬品の使用率や軽減できた自己負担額は世帯の合計となります。  
 ※ 健康保険組合は医療機関から仕入れられた月の2ヵ月後に請求書を作成し、情報は最長3ヵ月後にごサイトに登録されます。また、医療機関がない方は、前回の実績が最終として表示されます。  
 ※ 医療機関の窓口で支払った自己負担額は、福祉情報等がされており、本サイトに表記の金額とは若干相違する場合があります。

JMICS医療情報提供サービス(WEB)とは | このサイトの利用規約  
 Copyright (C) Japan System Techniques Co., Ltd. All Rights Reserved.

A [前年(翌年)]ボタンを押すと、前年(または翌年)のチャレンジ30の達成状況が表示されます。

B 月ごとのジェネリック医薬品の使用率を表します。

C [利用者メニューへ]のボタンを押すと、利用者メニューの画面にうつります。

「チャレンジ30!」とは、厚生労働省が掲げているジェネリック医薬品使用率30%の目標に向けた活動で、ご自身の利用率がどれくらいかをグラフでみていきます。