

# コミュニケーションスキル研修 オンラインコーススケジュール

日時	1日目
1回目	傾聴ってなに？① ～傾聴を知る～
13:30～15:30	
2回目	傾聴ってなに？② ～傾聴を体験しよう～
13:30～15:30	
3回目	怒りと上手に付き合おう ～怒りは期待の表れだ～
13:30～16:00	
4回目	自分のことを伝えよう ～アサーションを学ぶ～
13:30～16:00	

