

コミュニケーションスキル研修 実践コーススケジュール

日時	1日目	2日目
7:00	朝食(前泊で朝食をお申込みの方)	朝食(お申込みの方)
8:00		人間関係の中における自己理解
9:00	受付開始	リスニングトレーニング
9:30	開講式・アイスブレイク	
10:00	自己理解	他者理解について
11:00	ストロークとディスカウント	
12:00	休憩(昼食)	休憩(昼食)
13:00	有効なコミュニケーションについて	信頼関係を深める体験学習
14:00	リラクセーション リーダーシップについて	コミュニケーション&リーダーシップ エクササイズ
15:00	コミュニケーションエクササイズ	ふりかえり・アンケート記入・閉講式
16:00	事例検討	
17:00		
18:00	ふりかえり	
18:30	夕食・懇親会	

