

コミュニケーションスキル研修会:ベーシックコーススケジュール

	1日目	2日目
8:00		人間関係の中における自己理解
9:00	受付開始	情報伝達と傾聴
9:30	開講式 アイスブレイク	
10:00	コミュニケーションと情報整理力	アサーティブコミュニケーション
11:00	コミュニケーションの阻害要因と重要性	
12:00	休憩(昼食)	休憩(昼食)
13:00	コミュニケーション能力の自己診断	グループプロセスエクササイズ コミュニケーション(基礎)の総仕上
14:00	傾聴の態度と技法	ふりかえり
15:00	コミュニケーションエクササイズ	アンケート記入・閉講式
16:00		
17:00	リスニングトレーニング	
18:00	ふりかえり 夕食・懇親会	
19:00		

*このスケジュールは当日多少変更することがありますのでご了承ください。