



Pep Up eラーニング利用マニュアル

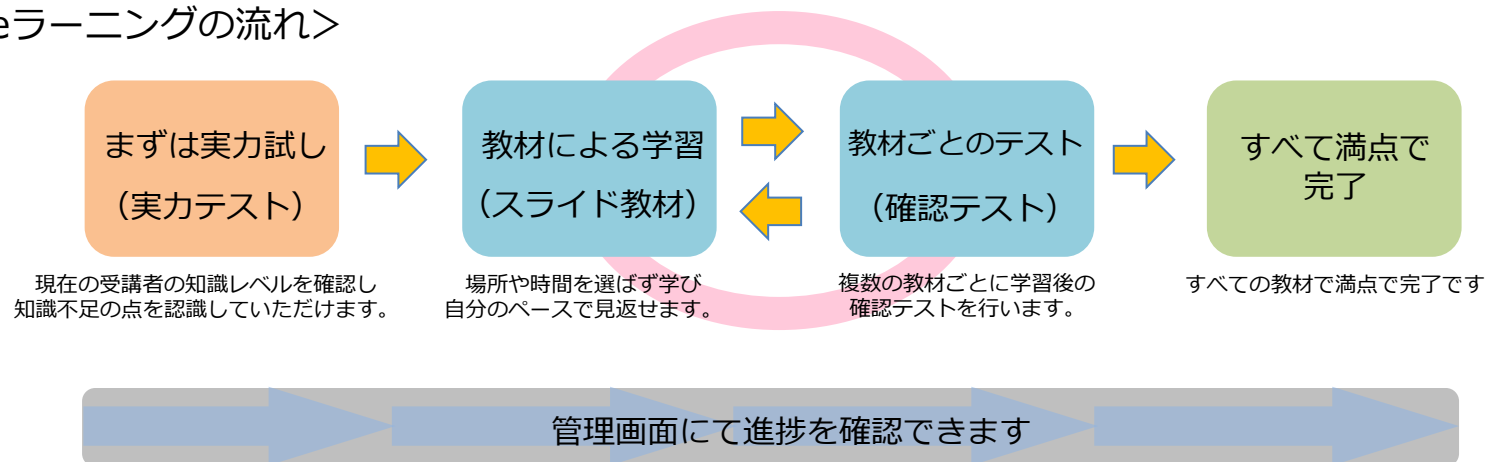
eラーニングの目的

Pep Upが提供するeラーニングは、健康に資する情報や知識を利用者に等しく提供するため、パソコンやスマートフォンなどでも利用することができ、自分のペースで進めることができます。また管理側も進捗状況を管理画面から確認できますので評価やフォローを適切におこなうことができます。

Pep Upのeラーニングの特徴は、学習前の「実力テスト」と教材で学んだのちの「確認テスト」で学びの差を実感することで学習定着できます。また教材も動画形式を使わず、自分のペースで進めて戻りやすい「スライド式教材」を用いています。

健康情報も日々情報が新しくなっています。正しい情報を素早く獲得し健康活動を行ってもらえるようにコンテンツをラインナップしています。

<eラーニングの流れ>



まずは実力を試す

ホーム画面にある、eラーニングのバナーからお入ることができます。左メニューからも入れます。
“実力試し”では、すべての出題問題を最初にすべて取り組みます。

教材テキストで学ぶ前に自分の現在の知識を確認するためのテストになります。

<ホーム画面>



<実力試し紹介画面（例）>



<実力テスト画面>



現在の実力を確認

実力テストを実施し終わると、「テスト結果画面」で結果を確認することができます。
これを行うことで、誤って認識していたり初めての項目などを確認することができます。

＜実力テスト画面＞

知らないと損する歯のABC 初回テスト (全7問)

Q1 歯磨き粉に含まれるフッ素の効果とはどれか

- A 歯の表面が虫歯に強くなる
- B むし歯にならなくなる
- C 歯石が付かなくなる

＜テスト結果画面＞

3/5

各問題のおさらいをして再チャレンジしよう！

■正解 ■不正解

Q1 正解

【問題文】
甘い物を一切食べなければむし歯になることはない

【あなたの回答】
いいえ

【解説】
残念ながら、甘い物を食べなくてもむし歯になってしまいます。むし歯菌の餌であるショ糖は、甘いものだけでなく私たちの主食として米やパンなどの炭水化物に多く含まれています。甘い物を食べない＝むし歯にならない、ではないのです。

[むし歯（虫歯）の仕組み①](#)

Q2 正解

【問題文】
虫歯が一切なく、毎日しっかり歯磨きをすれば歯は溶けない

【あなたの回答】
どんな人であっても歯は溶けていくものだ

【解説】
毎日しっかり歯磨きをして、口の中が食事により酸性になることで歯の表面のカルシウムは少しずつ溶けだしています。歯に

戻る

＜メイン画面＞

教材が複数の合計クリア数を表示しています。
すべての教材をクリアしましょう。
(正答率と読了率が100%でクリアになります)



教材スライドを読み進んだ数値を表示しています。
こちら100%になるように読み進めましょう。

実力テスト・確認テストの正解した数値を表示しています。
繰り返して100%を目指します。

教材テキストで学習し、学べたかを確認テストします

メイン画面より、いくつかの章に分かれた教材テキストを読み進めていきましょう。終了後ごとに確認テストで学んだ内容を確認のためテストを行い知識を定着して、すべて100%完了目指してがんばりましょう！

<メイン画面>



<教材テキスト表紙画面>



<教材テキスト学習画面>



<テスト結果画面>



<確認テスト画面>



実力テスト・確認テストの正解した数値を表示しています。繰り返して100%を目指します。

教材スライドを読み進んでいた
だき、しっかり学べばメイン画面
に戻って頂き“確認テスト”を受
けてみましょう。