

# 気軽に相談、いつでも頼れる

## ヘルスケアアプリ



24時間 365日  
チャットで相談



ご自身以外に  
ご家族の相談も



専門家に  
気軽に相談

### 健康医療相談

健康に関するちょっとしたお悩みや  
疑問をチャットでご相談できます



快眠するためには  
どんなことに  
気をつけたら  
良いでしょうか？



最近ストレスで不安や  
イライラすることがあり、  
リラックスする方法を  
知りたいです。



### オンライン診療

自宅やオフィスから  
簡単に医師の診療が受けられます



高血圧だけど、仕事が  
忙しくて通院できないので、  
オフィスで受診して、薬を  
自宅配送して欲しい。



子どもが休日に  
発熱してしまって、  
すぐに受診したい。



APP  
DOWNLORD  
→



### まずはアプリをダウンロード

お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードしてください。  
ダウンロード・ご登録の方法は裏面をご覧ください。----->

step  
1

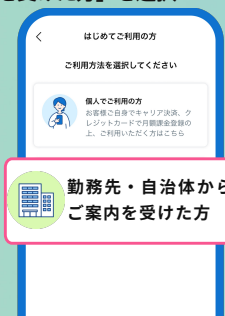
QRコードから  
アプリをダウンロード



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

step  
2

「はじめてご利用の方」より  
「勤務先・自治体からご案内  
を受けた方」を選択



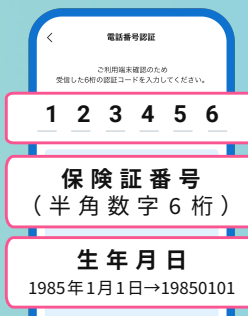
step  
3

「個別契約コード」と  
「携帯電話番号」を入力



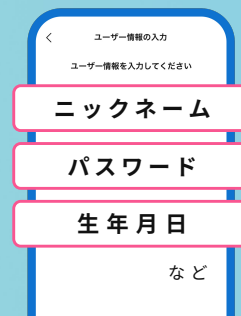
step  
4

SMSに届く6桁の「認証  
コード」と「保険証番号」  
「生年月日」を入力



step  
5

ユーザー情報を登録



## 利用方法

被保険者の方の登録により被扶養者も利用できます！



### 健康医療相談

健康医療相談では、病院やクリニックには相談できないような軽い症状でもご相談を受け付けております。ご相談できる回数には制限もないので、安静にしている問題はないか、何かご自宅でもできることはないかなど何でも気軽にご相談いただくことができます。

step 1

「相談」をタップ  
「相談を開始する」  
をタップ



step 2

「相談を開始する」  
をタップ



step 3

相談内容を  
入力



### オンライン診療

オンライン診療は、平日夜間・休日にも対応し、通院不要で即日受診できるほか、お薬を自宅を受け取ることもできます。そのため、仕事が多忙で通院できないときや夜遅くまで働いているときでも、便利にご利用いただけます。またご家族の受診も可能です。

step 1

「受診」をタップ



step 2

「診療科」  
を選択



step 3

受診日を選  
択

